



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СТШ
по автототоспорту г. Челябинска
/А.Н. Платонов/
Приказ № 49 от «14» октября 2020 г.

Нормативы по СФП

**для зачисления в группы на тренировочный этап спортивной
подготовки.**

№ п/ п	Контрольные упражнения	мальчики		девочки	
		сдал	не сдал	сдал	не сдал
1.	прохождение фигуры «восьмерка» в «стойке» 3 круга, без потери равновесия	правильное прохождение дистанции	потеря равновесия	правильное прохождение дистанции	потеря равновесия
2.	прохождение фигуры «змейка» в посадке, без потери равновесия	правильное прохождение дистанции	потеря равновесия	правильное прохождение дистанции	потеря равновесия
3.	прохождение фигуры «коридор», без потери равновесия	правильное прохождение дистанции	потеря равновесия	правильное прохождение дистанции	потеря равновесия
4.	прохождение дистанции до 70 м, с обязательным использованием переключения трех передач	правильное прохождение дистанции	переключени е только двух передач скорости	правильное прохождение дистанции	переключе ние только одной передачи скорости
5.	резкое троганье (начало движения) с места (старт) до 30 м	остановка колеса «околоюзовое»	мотоцикл заглох	остановка колеса «околоюзовое»	мотоцикл заглох
6.	переключение передач в положении стойки во время прохождения 1 учебного круга	равномерное, последовательн ое переключение передач	не последовате льное переключени е передач	равномерное, последовательн ое переключение передач	не последоват ельное переключе ние передач
7.	торможение в положении стойки	остановка колеса «околоюзовое»	мотоцикл заглох	остановка колеса «околоюзовое»	мотоцикл заглох

На тренировочный этап спортивной подготовки зачисляются поступающие успешно сдавшие нормативы 5 (пять) контрольных упражнений.